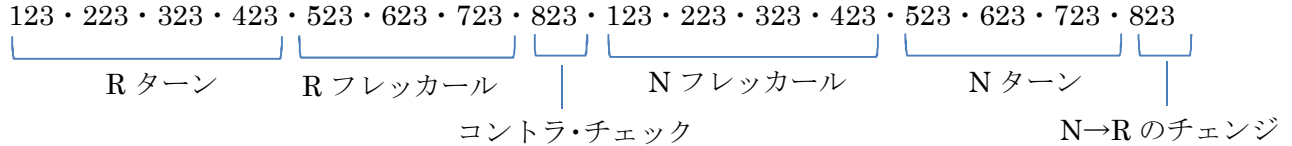


ヴィエニーズワルツ (3)

(1) フレックカールの踊る順序

R ターンを4小節踊りながらフロアの中心へ向かい、R フレックカールを3小節踊って、コントラチェックをし、N フレックカールを4小節踊って、N ターンに続けながらフロアの周辺に戻っていく。



(2) R (リバース) フレックカール

【男子】

- ・ 5 2 3 は、後ろ後ろ後ろ
- ・ 6 2 3 は、前前前
- ・ 7 2 3 は、後ろ後ろ後ろ

【女子】

- ・ 5 2 3 は、前前前
- ・ 6 2 3 は、後ろ後ろ後ろ
- ・ 7 2 3 は、前前前

(3) コントラチェック

- ・ 8 2 3・・・8 は左回転、2 3 は右回転

(4) N (ナチュラル) フレックカール

【男子】

- ・ 1 2 3 は、前前前
- ・ 2 2 3 は、後ろ後ろ後ろ
- ・ 3 2 3 は、前前前
- ・ 4 2 3 は、後ろ後ろ後ろ

【女子】

- ・ 1 2 3 は、後ろ後ろ後ろ
- ・ 2 2 3 は、前前前
- ・ 3 2 3 は、後ろ後ろ後ろ
- ・ 4 2 3 は、前前前

(5) 注意点

- ・ 前前前の1歩目と3歩目は上体を回転させてから小さく前進、2歩目は上体を回転させてから大きく振り込む。・・・「回って前、回って振り込み、回って前」
- ・ 後ろ後ろ後ろの1歩目と3歩目は上体を回転させてから小さく後退、2歩目は上体を回転させてから大きく振り込む。・・・「回って後ろ、回って振り込み、回って後ろ」
- ・ 二人の中心を軸とし、上体は常に軸に向けて踊る。