


ワルツを滑らかにダイナミックに踊る

1小節					
3		1		2	
㊦	㊧	㊨	㊩	㊪	㊫
					


注意点

- ㊦ 高いところで踏み替えてからロー
- ㊧ ムービングフットを滑らせてから㊨で着地
- ㊨ 着地するときから上昇する気持ち
- ㊩ 上昇
- ㊪ 両踵を上げて着地
- ㊫ 踵を上げたまま、ボディーでムービングレッグを引き寄せる

補足

- ◇ ターン的时候は、㊧でサイドリーディングで動き始めてから回転する。
- ◇ ㊨～㊩で落ちないように、サポーターフットでしっかり体を支える。
- ◇ ㊫～㊦で、女性が思い切りエクステンション（胸を反らせる動き）できるように、男性は右胸を出して、右アームを拡げる。
- ◇ 後退の時には、㊧で早めにムービングフットを後ろに出して、後退の準備をする。

アニメ

奈良県ダンススポーツ連盟のホームページにある再生マーク  をクリックすると、ナチュラルターンのアニメが観られる。